

Утверждаю:  
Заведующий  
МДОУ Детский сад  
№ 173 «Тополек»  
Г.Н. Первухина

Меню приготавливаемых блюд на 09.04.2025г

8 день  
2 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)	
				Вес блюда	Энерг. ценность (ккал)
				<b>ясли</b>	<b>сад</b>
<b>День 8</b>	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/5/8	128	40/5/12	167
<b>Завтрак:</b>	<i>Каша манная молочная жидкая</i>	150/4	158	200/5	189
	<i>Кофейный напиток на молоке</i>	150	70	180	92
<b>Итого за завтрак</b>		<b>347</b>	<b>356</b>	<b>442</b>	<b>448</b>
<b>2-й завтрак</b>	<i>Сок яблочный</i>	130	91	130	91
<b>Итого за 2 завтрака</b>		<b>130</b>	<b>91</b>	<b>130</b>	<b>91</b>
<b>Обед</b>	<i>Хлеб ржаной</i>	40	80	50	100
	<i>Кукуруза консервированная</i>	30	33	40	44
	<i>Суп картофельный с лапшой домашней и курицей</i>	150	106	200	137
	<i>Тефтели из говядины в томатно – сметанном соусе</i>	50/20	107,5	70/30	150,5
	<i>Свекла тушеная</i>	110	153	130	179
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	76	180	93
<b>Итого за обед</b>		<b>550</b>	<b>555,5</b>	<b>700</b>	<b>703,5</b>
<b>Полдник</b>	<i>Кисломолочный напиток( Кефир)2,5 %</i>	150	76,5	180	91,8
	<i>Фрукты свежие ( бананы)</i>	100	96	100	96
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>172,5</b>	<b>280</b>	<b>187,8</b>
<b>Ужин</b>	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	44	20	44
	<i>Каша гречневая молочная</i>	150/4	145	200/5	176
	<i>Ватрушка французкая</i>	50	180	70	240
	<i>Чай с сахаром</i>	180	18	200	25
<b>Итого за ужин</b>		<b>404</b>	<b>387</b>	<b>495</b>	<b>485</b>
<b>Итого за восьмой день</b>			<b>1562</b>		<b>1915,3</b>

Рекомендованный дома ужин:

- Овощное блюдо
- Компот из свежзамороженных ягод
- фрукт

медсестра Мартынова Н.А. \_\_\_\_\_