Утверждаю: Заведующий МДОУ Детский сад № 173 «Тополек» Г.Н. Первухина

## Меню приготавливаемых блюд на 04.04.2025 г.

5 день1 неделя

Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценнос ть (ккал)	Вес блюда	Энерг. ценнос ть (ккал)
	ясли		сад	
Бутерброд с маслом	30/5	98	40/5	109
Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	153	200/5	181
Чай с лимоном и сахаром	180/7	18	180/10	25
	342	269	447	315
Сок грушевый	130	91	130	91
	130	91	130	91
Хлеб ржаной	40	80	50	100
Икра свекольная	40	42	60	66
Суп «Снежок» на м/к бульоне	150	167	200	202
Жаркое по-домашнему	150	180	180	223
Компот из смеси сухофруктов	150	76	180	93
	530	545	670	684
Фрукты свежие (яблоки)	100	47	100	47
Кисломол. напиток (Ряженка) 2,5% ж	150	76,5	180	91,8
	250	123,5	280	138,8
Хлеб пшеничный	20	81	20	44
Суп молочный с крупой	180	178	200	217
Булочка дорожная	50	198	70	238
Чай с сахаром	180	18	200	25
	430	475	490	524
		1503,5		1752,8
	Бутерброд с маслом Каша пшеничная молочная жидкая Чай с лимоном и сахаром Сок грушевый  Хлеб ржаной Икра свекольная Суп «Снежок» на м/к бульоне Жаркое по-домашнему Компот из смеси сухофруктов Фрукты свежие (яблоки) Кисломол. напиток (Ряженка) 2,5% ж  Хлеб пшеничный Суп молочный с крупой Булочка дорожная	Наименование блюда         блюда           Бутерброд с маслом         30/5           Каша пшеничная молочная жидкая         150/4           Чай с лимоном и сахаром         180/7           342         Сок грушевый         130           Хлеб ржаной         40           Икра свекольная         40           Суп «Снежок» на м/к бульоне         150           Жаркое по-домашнему         150           Компот из смеси сухофруктов         150           Булочка свежие (яблоки)         100           Кисломол. напиток (Ряженка) 2,5% ж         150           Хлеб пшеничный         20           Суп молочный с крупой         180           Булочка дорожная         50           Чай с сахаром         180	Ценнос Ть (ккал)Наименование блюдавес блюдаценнос Ть (ккал)Бутерброд с маслом30/598Каша пшеничная молочная жидкая150/4153Чай с лимоном и сахаром180/718Сок грушевый13091Хлеб ржаной4080Икра свекольная4042Суп «Снежок» на м/к бульоне150167Жаркое по-домашнему150180Компот из смеси сухофруктов15076Бурукты свежие (яблоки)10047Кисломол. напиток (Ряженка) 2,5% ж15076,5Хлеб пшеничный2081Суп молочный с крупой180178Булочка дорожная50198Чай с сахаром18018	Наименование блюда         Вес блюда         ценнос (ккал)         Вес блюда           Бутерброд с маслом         30/5         98         40/5           Каша пшеничная молочная жидкая         150/4         153         200/5           Чай с лимоном и сахаром         180/7         18         180/10           342         269         447           Сок грушевый         130         91         130           130         91         130         130           Улеб ржаной         40         80         50           Икра свекольная         40         42         60           Суп «Снежок» на м/к бульоне         150         167         200           Жаркое по-домашнему         150         180         180           Компот из смеси сухофруктов         150         76         180           Кисломол. напиток (Ряженка) 2,5% ж         150         76,5         180           Хлеб пшеничный         20         81         20           Суп молочный с крупой         180         18         20           Булочка дорожная         50         198         70           Чай с сахаром         180         475         490

## Рекомендованный дома ужин:

- Овощное блюдо
- Компот из свежезамороженных ягод
- фрукт медсестра Мартынова Н.А.\_\_\_\_\_

