

**Утверждаю:
Заведующий
МДОУ Детский сад
№ 173 «Тополек»
Г.Н. Первухина**

Меню приготавливаемых блюд на 01.04.2025г

**2 день
1 неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность (ккал)	Вес блюда	Энерг. ценность (ккал)
<i>Неделя 1 День 2</i>		<i>ясли</i>		<i>сад</i>	
Неделя 1	<i>Бутерброд с сыром</i>	30/8	106	40/12	136
День 2	<i>Каша пшеничная молочная жидкая</i>	150/4	169	200/5	180
Завтрак	<i>Кофейный напиток на молоке</i>	150	70	180	92
Итого за завтрак		332	345	427	408
2-й завтрак	<i>Кисель из плодово-ягод. концентрата</i>	150	87	200	116
Итого за 2-й завтрак		150	87	200	116
Обед					
Обед	<i>Хлеб ржаной</i>	40	80	50	100
	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	30	10	50	17
	<i>Суп "Харчо", с мясом курицы</i>	150/8	120	200/10	152,8
	<i>Шницель рыбный</i>	60	102	70	114
	<i>Свекла тушеная</i>	110	153	130	179
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	76	180	93
Итого за обед		548	541	690	638,8
Полдник	<i>Кисломол. напиток (Ряженка) 2,5%ж</i>	150	76,5	180	92
	<i>Фрукты свежие (яблоки)</i>	100	47	100	47
Итого за полдник		250	123,5	280	139
Ужин	<i>Картофель тушеный с мясом</i>	150	180	180	259
	<i>Ватрушка с повидлом</i>	50	144	70	217
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	44	20	44
	<i>Чай с сахаром</i>	180	18	200	25
Итого за ужин		400	386	470	545
Итого за 2 день			1482,5		1846,8

Рекомендованный дома ужин:

- Овощное блюдо
- Компот из свежзамороженных ягод
- фрукт

медсестра Мартынова Н.А. _____